

> ACTIVITÉS PHYSIQUES ET PRÉVENTION SANTÉ

UNE FORMATION QUI RÉPOND À UN BESOIN DE SOCIÉTÉ DANS LE DOMAINE DU SPORT ET DE LA SANTÉ

PROGRAMME

15 CRÉDITS

- > **Module préparatoire en physiologie adaptée à l'activité physique**
- > **Module 1** - Reconditionnement physique adapté: évaluations, approche motivationnelle et conseils nutritionnels
- > **Module 2** – Renforcement musculaire, travail postural et prévention dos
- > **Module 3** - Activités physiques adaptées aux personnes plus âgées
- > **Module 4** - Activités physiques adaptées aux patients ayant eu un cancer (pendant et/ou après les traitements actifs)
- > **Module 5** - Activités physiques adaptées aux personnes présentant ou ayant présenté des limitations cardio-respiratoires et vasculaires
- > **Module 6** - Activités physiques adaptées aux personnes souffrant de surcharge pondérale et/ou de troubles métaboliques
- > **Module 7** - Cas pratique (dossier et présentation)
Stages optionnels

RESPONSABLES ACADÉMIQUES

Vitalie FAORO

Professeur en kinésithérapie et en physiologie de l'effort à la Faculté des Sciences de la Motricité (ULB)

Malgorzata KLASS

Professeur à la Faculté des Sciences de la Motricité et coordinatrice du master en Sciences de la Motricité à finalité santé, fitness et nutrition (ULB)

ATOUTS

- > Expérience **pédagogique et scientifique** des deux institutions organisatrices (**Faculté des Sciences de la Motricité de l'ULB et UFR STAPS de l'Université de Reims**)
- > **Collaborations avec des professionnels de terrain** dans les domaines de la réadaptation et de l'activité physique "santé"
- > Apprentissage des **aspects indispensables à une prise en charge en sport santé**
- > Modules spécifiques abordant l'activité physique **adaptée à différents publics cibles**
- > Demande d'accréditation Pro-Q-Kiné
- > Formation agréée dans le cadre du dispositif des chèques formation de la Région wallonne.
[Plus d'infos sur le site du Forem.](#)

PUBLIC

- > Porteurs d'une licence en éducation physique ou STAPS
- > Porteurs d'un master en éducation physique
- > Kinésithérapeutes
- > Médecins
- > Toute autre personne pouvant justifier d'une expérience suffisante

Toutes les admissions s'effectuent sur base d'un dossier.

EN PRATIQUE

-  **15 jours**
Les jeudis, vendredis et samedis
8h30-18h00
-  **ULB Campus Erasme - UFR STAPS de Reims**
- Tarif normal** - 1500 €
- Tarif étudiant** - 1100€
-  **Personnel ULB/Erasme** - 1200€
- Tarif modulaire (2 jours)** - 350€
- Tarif modulaire (3 jours)** - 525 €

INSCRIPTION

<http://helsci.ulb.be>

CONTACT

02/555 85 17
helsci@ulb.be
[facebook/ULBHelSci](https://www.facebook.com/ULBHelSci)

